**Материалы для организации дистанционного обучения.**

**Физическая культура 4 класс учитель Пичихина И.В.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Ссылка | Дата проведения |
| 1 | Лёгкая атлетика: метание малого мяча | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/start/224401/> | 08.10.2020 |
| 2 | Лёгкая атлетика: метание малого мяча | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/start/224401/> | 09.10.2020 |
| 3 | Лёгкая атлетика: метание малого мяча | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/start/224401/> | 12.10.2020 |
| 4 | Футбол: история игры | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5134/start/197401/> | 15.10.2020 |
| 5 | Подвижные игры с элементами футбола | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1516393> | 16.10.2020 |
| 6 | Волейбол: история игры | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4431/start/194017/> | 19.10.2020 |
| 7 | Подвижные игры с элементами волейбола | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1518864> | 22.10.2020 |
| 8 | Подвижные игры с элементами волейбола | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1518864> | 23.10.2020 |
| 9 | Подвижные игры с элементами волейбола | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1518864> | 26.10.2020 |
| 10 | Подвижные игры с элементами волейбола | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1518864> | 29.10.2020 |
| 11 | Подвижные игры с элементами волейбола | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1518864> | 30.10.2020 |
| 12 | Подвижные игры с элементами волейбола | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1518864> | 16.11.2020 |
| 13 | Подвижные игры с элементами волейбола | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1518864> | 19.11.2020 |
| 14 | Подвижные игры с элементами волейбола | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1518864> | 20.11.2020 |
| 15 | Подвижные игры с элементами легкой атлетики | <https://mosobr.tv/release/8004> | 23.11.2020 |
| 16 | Подвижные игры с элементами легкой атлетики | <https://mosobr.tv/release/8004> | 26.2020 |
| 17 | История физической культуры в России | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3593/start/194575/> | 27.11.2020 |
| 18 | Физическая культура. Нагрузка и ЧСС | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/> | 30.11.2020 |
| 19 | Гимнастика с элементами акробатики: история | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/start/193432/> | 03.12.2020 |
| 20 | Гимнастика с элементами акробатики: история | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/start/193432/> | 04.12.2020 |
| 21 | Гимнастика с элементами акробатики: акробатические упражнения, техника выполнения упражнений «мост», «стойка на лопатках» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3562/start/193485/> | 07.12.2020 |
| 22 | Гимнастика с элементами акробатики: акробатические упражнения, техника выполнения упражнений «мост», «стойка на лопатках» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3562/start/193485/> | 10.12.2020 |
| 23 | Знакомство с лёгкой атлетикой | <https://mosobr.tv/release/8004> | 11.12.2020 |
| 24 | Лёгкая атлетика: бег на короткие дистанции | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/> | 14.12.2020 |
| 25 | Лёгкая атлетика: бег на короткие дистанции | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/> | 17.12.2020 |
| 26 | Лёгкая атлетика: виды упражнений | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/start/195018/> | 18.12.2020 |
| 27 | История подвижных игр | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6190/start/195259/> | 21.12.2020 |
| 28 | Национальные подвижные игры | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6193/start/195311/> | 24.12.2020 |
| 29 | Национальные подвижные игры | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6193/start/195311/> | 25.12.2020 |