

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Витимская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю Витим

Директор школы В.М.Золотуева

Меню на 15.04. 2021года

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1-4 классы		65 ⁴⁹				
Чеченя со си/м.	150		8,21	5,35	35,92	224,69
колбаса отварен.	50/30		10,7	12,5	13,2	145
колбаса с/р	200.		057	0,08	24,1	99,36
Хлеб	47		9,75	0,88	18,5	78,52
Чаша чай	1		5,0	30	57,1	124,2
Итого						
Завтрак 5-11 классы		30 ⁰				
Суп маючи с макар	200		9,3	12,4	4,7	360
Чай с молоком	200			15	54	0,15
Хлеб	47		4,5	2,9	51,4	262
Итого						
Обед		55 ⁰				
Суп из сайру	250		48,1	3,1	1,6	4,9
Жареная овся	150		24	2,2	39	150
Зеленый горошек			16,5	4,02	4,49	147
Чай с сахаром	200				15	57
Хлеб	94		4,5	2,9	51,4	262
Итого						
Диет сестра						Жареная
Повар						МВ