

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Витимская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю Оксана

Директор школы/В.М.Золотуева/

Меню на 16.04. 2021года

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1-4 классы						
Подшарки	33/15		10,89	15,31	13,15	234,6
Мамар-е цуоьс/н	150		4,4	3,53	27,3	187,54
Какао с молоком	200		2,86	2,23	16,8	86,78
Хлеб	47		2,78	9,28	18,5	78,52
Кухня миска						
Итого		65 ⁰⁰				
Завтрак 5-11 классы						
Омлет	100	7	4,1	1	46,5	230
Чай с молоком	200		-	-	15	57
Хлеб	47		2,55	0,35	6,75	80,25
Печенье						
итого		30 ²				
Обед						
Суп картош	250					
Каша ов.	30					
Мамар-е цу.	150					
чай с сахар.	200					
Хлеб	21					
итого		55				
Диет сестра						
Повар						