

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Витимская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю В.М.Золотуева

Директор школы В.М.Золотуева

Меню на 19.04 2021 года

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1-4 классы						
Колбаски детские	60		12,0	22,0	3,0	187
Макарон. цуфелия	150		4,4	3,93	27,3	151,54
Чай с молоком	200		2,36	2,23	16,8	96,78
Хлеб	47		2,79	0,28	18,5	78,52
масло сливочное	10		0,08	7,25	0	66,1
Варени "хуфок"	1					
Итого		65 ⁴⁹	21,63	35,69	65,6	579,94
Завтрак 5-11 классы						
Каша рисовая	200		8,53	7,42	20,15	697
Чай с сахаром	200		0	0	15	57
Хлеб	47		2,79	0,28	18,5	78,52
итого		30	11,32	7,7	53,65	832,52
Обед						
суп вермишелевый	250		7,7	10,3	14,7	158
Трещка	150		2,9	16,0	32,8	508
Хлеб	87		2,79	0,28	18,5	78,52
Чай с сахаром	200		-	-	15	57
итого		55	39,49	26,58	81,0	801,52
Диет сестра						<u>1000</u>
Повар						<u>1000</u>