

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Витимская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю Аксент

Директор школы/В.М.Золотуева/

Меню на 20.04 2021года

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1-4 классы						
Творог	50/50		10,2	12,5	7,98	192,65
Творожок	150		4,32	4,08	29,56	172,2
Чай с сахаром	200		0	0	15	57
Хлеб	47		2,79	0,28	18,5	78,52
Салат из св. огурцов	60		1,8	0,2	4,7	28
Бананы						
Итого		65,49	19,11	17,06	75,74	528,37
Завтрак 5-11 классы						
Каша манная	200		9,34	11,47	43,10	316
Чай с молоком	200		2,86	2,23	16,80	96,78
Хлеб	47		2,79	0,28	18,5	78,52
Сыр	15		3,48	4,43	0	54,6
Бананы						
Итого		30	17,97	18,41	78,4	545,9
Обед						
Борщ	250		8,83	13,1	50,7	267
Макароны с сыром	150/15		7,1	13,9	46,5	230
Чай с сахаром	200		0	0	15,0	57,0
Хлеб	94		2,79	0,28	18,5	78,52
Итого		55	18,72	27,28	130,7	632,52
Диет сестра						Запис
Повар						ТМБ