

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Витимская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю Вед

Директор школы В.М.Золотуева

Меню на 23.04 2021 года

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1-4 классы</b>						
Трелка	150		8,21	5,35	35,92	224,7
Колбаска детс. с соевым	60/30		12,0	22,0	3,0	187,0
Компот из кураш	200		0,79	0,29	20,11	107,39
Хлеб	47		2,79	0,28	18,5	78,52
Сыр	15		3,48	4,42	0	54,6
<b>Итого</b>		65 <sup>48</sup>	27,27	32,34	77,53	652,21
<b>Завтрак 5-11 классы</b>						
Каша пшеничная	200		8,13	4,26	28,6	200,09
Чай с молоком	200		2,36	2,23	16,80	96,78
Хлеб с маслом	47/10		2,87	7,53	18,5	144,62
<b>итого</b>		30	13,36	14,02	63,9	441,49
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	250		11,5	7,2	50,7	340,0
Пюре овсяное	150		4,32	4,08	29,56	172,2
Тунец	50/50		10,2	12,5	7,98	192,56
Чай с сахаром	200		0	0	15,0	57,0
Хлеб	94		2,79	0,28	18,5	78,52
<b>итого</b>		55	28,81	24,06	121,74	840,28
Диет сестра						<u>Вед</u>
Повар						<u>Вед</u>