

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Витимская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю Витим

/Директор школы В.М.Золотуева /

Меню на 18.05 2021года

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1-4 классы						
Тулени	50/150		10,2	12,5	7,98	192,7
Берловка	150		4,32	4,08	28,56	172,2
Чай с сахаром	200		0	0	15,0	57,0
Хлеб	47		2,79	0,28	18,5	78,52
Салат из сал.огур.	60		1,8	0,2	4,7	28,0
Чоко-чай	1					
Итого						
Завтрак 5-11 классы						
Омлет	100		7,1	1,0	46,5	230,0
Чай с молоком	200		0	0	15	57,0
Хлеб	47		2,79	0,28	18,5	78,52
Итого						
Обед						
Суп из картофеля	250		45,1	3,1	1,6	4,9
Картофель отвар.	150		24,0	2,2	39,0	150,0
Зеленый горошек			16,5	7,02	4,79	147,0
Чай с сахаром	200		0	0	15,0	57,0
Хлеб	94		2,79	0,28	18,5	78,52
Итого						
Медицинский работник	<u>Витим</u>					
Повар	<u>Витим</u>					