

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Витимская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю *Рад*

Директор школы В.М.Золотуева

Меню на 14.05. 2021года

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1-4 классы</b>						
Рыба запеченная в масле	100/15		16,44	4,04	1,84	118,53
Рис	150		3,6	4,78	36,44	127,22
Хлеб	44		2,7	0,28	18,5	78,52
Каша	200		0,57	0,08	24,1	99,36
Яблоки			19,68	17,64	85,86	596,52
<b>Итого</b>						
<b>Завтрак 5-11 классы</b>						
Суп молочный с макар-ми	250		11,5	7,2	50,7	340
Чай с молоком	200		2,5	2,94	19,85	115,8
Конфеты	0,2		1,5	1,02	8,06	5,5
Хлеб	44		2,79	0,28	18,5	78,52
<b>итого</b>						
<b>Обед</b>						
Борщ	250		8,83	13,1	50,7	267
Суп	50/50		10,2	12,5	4,98	192,65
Хлеб	150		8,21	5,35	35,92	224,68
Чай с сахаром	200		0	0	15	57
Хлеб	44		2,79	0,28	18,5	78,52
<b>итого</b>						
Медицинский работник	<i>Жаргун</i>					
Повар	<i>Мр</i>					