

Ежедневное меню

МБОУ «Вяткинская сош»

Утверждаю

В.М.Золотуева

Директор школы

В.М.Золотуева

Меню на 21.05 года 2021г

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Фрикадельки	150		8,21	5,35	35,92	224,7
Колбаски детск	60/30		12,0	22,0	3,0	187,0
Кисель	200		0,79	0,29	20,11	107,4
Хлеб	47		2,79	0,28	18,5	78,52
Банан						
Итого						
Завтрак 5-11 класса						
Каша овсяная	200		8,13	4,26	28,6	200,1
Чай с молоком	200		2,36	2,23	16,8	96,78
Хлеб	47		2,79	0,28	18,5	78,52
Банан						
Обед						
Суп картофельный	250		3,6	3,12	12,6	144,0
Макарон	150		4,4	3,93	27,3	151,5
Колбаса	30		10,7	12,5	13,2	145,0
Чай с сахаром	200		0	0	15,0	57,0
Хлеб	94		2,79	0,28	18,5	78,52
Итого						
Диет сестра	<i>И.И.И.</i>					
Повар	<i>И.И.И.</i>					